

ГБПОУ «СПЛ»  
 Меню на 24.04.24

| Прием пищи            | Наименование блюда                      | Вес блюда | Пищевые вещества |       |          | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры |
|-----------------------|---|-----------|------------------|-------|----------|-------------------------------|-------------|
|                       |   |           | Белки            | жиры  | углеводы |                               |             |
| <b>Завтрак</b>        |   |           |                  |       |          |                               |             |
|                       |   |           |                  |       |          |                               |             |
|                       |   |           |                  |       |          |                               |             |
| <b>Итого за прием</b> |   |           | 0                | 0     | 0        | 0                             |             |
|                       |   |           |                  |       |          |                               |             |
| <b>Обед</b>           | Винегрет овощной                        | 100       | 1,35             | 2,56  | 7,7      | 63,3                          | 42          |
|                       | Суп гороховый с курицей                 | 300/25    | 10,06            | 5,86  | 40,76    | 270,14                        | 65          |
|                       | Сарделька вареная                       | 50        | 4,7              | 10,2  | 0,4      | 112                           | 131         |
|                       | Пюре картофельное                       | 180       | 3,3              | 6,9   | 20,5     | 162                           | 146         |
|                       | Компот из смеси мороженых ягод, фруктов | 200       | 0                | 0     | 19,98    | 75,98                         | 324         |
|                       | Батон                                   | 50        | 7,9              | 1     | 48,3     | 240                           |             |
|                       | Хлеб ржаной                             | 100       | 6,6              | 1,2   | 33,4     | 193,38                        |             |
| <b>Итого за прием</b> |   |           | 33,91            | 27,72 | 171,04   | 1116,8                        |             |
|                       |   |           |                  |       |          |                               |             |
| <b>Полдник</b>        |   |           |                  |       |          |                               |             |
| <b>Итого за прием</b> |   |           | 0                | 0     | 0        | 0                             |             |
| <b>Ужин</b>           |   |           |                  |       |          |                               |             |
|                       |   |           |                  |       |          |                               |             |
|                       |   |           |                  |       |          |                               |             |
| <b>Итого за прием</b> |   |           | 0                | 0     | 0        | 0                             |             |
| <b>Итого за день</b>  |   |           | 33,91            | 27,72 | 171,04   | 1116,8                        |             |

Директор  Гончарова С.В.